ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

Утверждаю
Главный врач ГАУЗ РБ ДМС «Урал»
_____Зулькарнаева А.Г.
«___» _____2026г.

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ОСЕННЕЙ СМЕНЫ «КОД ЕДИНСТВА: НАСЛЕДНИКИ БУДУЩЕГО»

База проведения: Детский санаторий
Период проведения: 26 октября – 1 ноября 2026 года (7 дней)
Возраст участников: от 7 до 15 лет
Лозунг смены: «Помним, созидаем, побеждаем!»

Концептуальная основа программы базируется на интеграции ценностей летних заездов 2026 года: патриотического воспитания, единства народов и созидательного труда, основ экологической культуры и навыков здорового образа жизни.

График дня и сетка мероприятий (26 октября – 1 ноября 2026 года)

Дата и день	Тематический модуль (база летней смены)	Ключевое общелагерное мероприятие	Спортивно-оздоровительный блок
26.10 (Пн)	**День Встречи** *(Орг. период)*	**Торжественная линейка открытия** «Россия в сердце: Старт»	Входной медицинский осмотр, прогулка-знакомство
27.10 (Вт)	**Модуль «Патриотизм»** *(На основе 1 смены)*	**Исторический квест** «Наследники Побед»	Утренняя зарядка «Богатырская сила», климатотерапия
28.10 (Ср)	**Модуль «Единство и Труд»** *(На основе 2 смены)*	**Фестиваль культур и ремесел** «Мы едины землей и трудом»	Командные игры на сплочение, терренкур
29.10 (Чт)	**Модуль «Экология»** *(На основе 3 смены)*	**Интерактивная игра** «Зелёный город: Спасение планеты»	Эко-забег, дыхательная гимнастика на воздухе
30.10 (Пт)	**Модуль «Здоровье и Спорт»** *(На основе 4 смены)*	**Спартакиада и марафон** «Лига Чемпионов: Формула Успеха»	Веселые старты, турниры по настольному теннису / шашкам
31.10 (Сб)	**День Итогов** *(Закрытие смены)*	**Гала-концерт и костер** «Помним прошлое, созидаем будущее!»	Товарищеские матчи, финал спортивных активностей
01.11 (Вс)	**День Разъезда** *(Итоговый период)*	**Линейка закрытия, обмен сувенирами** «До новых встреч!»	Финальный замер здоровья, выдача рекомендаций

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РАБОТЫ

на весь осенний заезд (с 26 октября по 1 ноября 2026 года)

Календарный план работы осенней смены «Код Единства»

26 октября (Понедельник) — День Встречи (Организационный период)

- **08:00 – 12:00** — Заезд детей, регистрация, **входной медицинский осмотр**, первичное распределение по отрядам и расселение.
- **12:00 – 13:00** — Вводный инструктаж по технике безопасности и правилам внутреннего распорядка.

- **13:00 – 14:00** — Обед.
- **14:00 – 16:00** — Санаторный тихий час (отдых после дороги).
- **16:00 – 16:30** — Полдник.
- **16:30 – 18:00** — Игры на знакомство и сплочение внутри отрядов «Будем знакомы!», оформление отрядных уголков.
- **18:00 – 19:00** — Ужин.
- **19:30 – 21:00** — **Торжественная линейка открытия смены «Россия в сердце: Старт»**. Презентация вожатых и администрации, орлятский круг.
- **21:00 – 21:30** — Вечерний огонек знакомств, подведение итогов дня. Второй ужин (кефир) и отбой.

---

27 октября (Вторник) — Патриотический модуль «Наследники Побед»

- **08:30 – 09:00** — Утренняя зарядка «Богатырская сила».
- **09:00 – 09:30** — Завтрак.
- **09:30 – 10:00** — Прием минеральной воды / фиточая.
- **10:00 – 12:30** — **Блок санаторного лечения** (лечебные процедуры, массаж, спелеокамера) + климатотерапия на свежем воздухе.
- **13:00 – 14:00** — Обед.
- **14:00 – 16:00** — Санаторный тихий час.
- **16:00 – 16:30** — Полдник.
- **16:30 – 18:00** — **Историко-патриотический квест «Наследники Побед»**.
  - *Для младших (7–10 лет):* Станции с загадками о русских богатырях, заучивание девизов.
  - *Для старших (11–15 лет):* Интеллектуальный марш-бросок на знание дат и ценностей России.
- **18:00 – 19:00** — Ужин.
- **19:30 – 21:00** — Творческий конкурс патриотической песни или плакатов «Отечество мое».
- **21:00 – 21:30** — Вечерний отрядный огонек, отбой.

---

28 октября (Среда) — Модуль «Единство и Труд»

- **08:30 – 09:00** — Музыкальная зарядка.
- **09:00 – 09:30** — Завтрак.
- **09:30 – 12:30** — **Лечебные процедуры** по индивидуальным картам.
- **13:00 – 14:00** — Обед.
- **14:00 – 16:00** — Санаторный тихий час.
- **16:00 – 16:30** — Полдник.
- **16:30 – 18:00** — **Фестиваль культур и ремесел «Мы едины землей и трудом»**.
  - Мастер-классы по традиционным ремеслам, народные игры на сплочение, терренкур (пешая прогулка по лечебным тропам).
- **18:00 – 19:00** — Ужин.
- **19:30 – 21:00** — КТД (Коллективное творческое дело): игротека народов России «Дружба без границ».
- **21:00 – 21:30** — Отрядные свечки, отбой

---

29 октября (Четверг) — Модуль «Зелёный город: Код Здоровья»

- **08:30 – 09:00** — Зарядка на веранде.
- **09:00 – 09:30** — Завтрак.
- **09:30 – 12:30** — **Медицинские процедуры**, ингаляции, соляная комната.
- **13:00 – 14:00** — Обед.
- **14:00 – 16:00** — Санаторный тихий час.
- **16:00 – 16:30** — Полдник.

- **16:30 – 18:00** — **Экологический интенсив**:
  - *Младшие:* Эко-забег, дыхательная гимнастика на воздухе, викторина «Тайны осеннего леса».
  - *Старшие:* Большая интерактивная игра-стратегия «Зелёный город: Спасение планеты».
- **18:00 – 19:00** — Ужин.
- **19:30 – 21:00** — Эко-подиум (защита проектов по переработке вещей или конкурс костюмов из природных материалов).
- **21:00 – 21:30** — Подведение итогов дня, отбой.

---

30 октября (Пятница) — Модуль «Лига Чемпионов: Формула Успеха»

- **08:30 – 09:00** — Фитнес-зарядка «Здоровый я — сильная страна!».
- **09:00 – 09:30** — Завтрак.
- **09:30 – 12:30** — **Лечебный блок** (завершающие процедуры санаторного курса).
- **13:00 – 14:00** — Обед.
- **14:00 – 16:00** — Санаторный тихий час.
- **16:00 – 16:30** — Полдник.
- **16:30 – 18:00** — **Общелагерная Спартакиада**: веселые старты для младших, турниры по настольному теннису, шашкам и легкой атлетике для старших.
- **18:00 – 19:00** — Ужин.
- **19:30 – 21:00** — Психологический тренинг «Формула успеха» (мотивация к учебе после каникул) + спортивная дискотека.
- **21:00 – 21:30** — Отрядные огоньки, отбой.

---

31 октября (Суббота) — День Героев и Сказок (Вместо Хеллоуина)

- **08:30 – 09:00** — Утренняя зарядка.
- **09:00 – 09:30** — Завтрак.
- **09:30 – 12:30** — Прогулки, оздоровительные процедуры, репетиции финальных номеров.
- **13:00 – 14:00** — Обед.
- **14:00 – 16:00** — Санаторный тихий час.
- **16:00 – 16:30** — Полдник.
- **16:30 – 18:00** — 📌 **Главное событие: Встреча «Герои нашего времени» с ветеранами СВО**. Диалог на равных, вручение писем и памятных сувениров от детей.
- **18:00 – 19:00** — Ужин.
- **19:30 – 21:15** — 🎭 **Костюмированная игра-путешествие «Тайны Лукоморья: Ночь легенд»** (импортозамещение Хеллоуина: славянские персонажи, квест на дружбу) + Гала-концерт и прощальный костер с орлятским кругом «Помним прошлое, созидаем будущее!».
- **21:15 – 21:45** — Финальный отрядный огонек (подведение итогов всей смены, раздача памятных грамот), отбой.

---

1 ноября (Воскресенье) — День Разъезда (Итоговый период)

- **08:30 – 09:00** — Утренняя зарядка-прощание.
- **09:00 – 09:30** — Завтрак.
- **09:30 – 11:30** — Сбор вещей, финальный замер параметров здоровья медиками, выдача медицинских карт и рекомендаций родителям.
- **11:30 – 12:30** — **Линейка закрытия смены «До новых встреч!»**, обмен автографами и пожеланиями на сувенирах.
- **13:00 – 14:00** — Обед.
- **14:00 – 16:00** — Официальный разъезд детей по домам.